

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 1.10.2018	umešana jajca , kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	cvetačna juha, rižota s puranjim mesom, solata M,G	cvetačna juha, rižota s puranjim mesom, solata M,G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	polenta z ocvirki, topli napitek M,G	polenta z ocvirki, topli napitek M,G
torek 2.10.2018	tuna, kruh, topli napitek M,G,R	navadni jogurt ali sadje M	prežganka, testenine z bolonjsko omako, solata M,G	prežganka, polnozrnat testenine z bolonjsko omako, solata M,G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	jabolčna potica, topli napitek G,M,J	jabolčna potica, topli napitek G,M,J
sreda 3.10.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha, segedin golaž, krompir v kosih, sadje G,M,J	zelenjavna juha, segedin golaž s puranjim mesom, krompir v kosih, sadje G,M,J	navadni jogurt M	sataraš, kruh, topli napitek G,M,J	sataraš, kruh, topli napitek G,M,J
četrtek 4.10.2018	topljeni sir, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha, ocvrt piščanec, krompirjeva solata z zeljem, sadje G,M,J	zelenjavna juha, pečen piščanec, krompirjeva solata z zeljem, sadje G,M,J	sadni jogurt (diabetiki navadni jogurt) M	mlečni riž, topli napitek M,G	nesladkan mlečni riž, topli napitek M,G
petek 5.10.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavni ričet, jabolčni zavitek G,M,J	zelenjavni ričet, nesladkan jabolčni zavitek G,M,J	sadna skutka M	štruklji z orehi in skuto, topli napitek G,M,J,O	nesladkani štruklji z orehi in skuto, topli napitek G,M,J,O
sobota 6.10.2018	namaz, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	porova juha, goveji golaž, priloga, solata G,M,J	porova juha, goveji golaž, priloga, solata G,M,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	rižev narastek, topli napitek G,M,J	rižev narastek nesladkan, topli napitek G,M,J
nedelja 7.10.2018	pašteta, kruh, topli napitek M,G,Z,S	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha, svinjska pečenka, pražen krompir, kuhana zelenjava G,M,J,Z	goveja juha, puranja pečenka, potlačen krompir, kuhana zelenjava G,M,J,Z	sladica (diabetična) G,M,J,O	salama, sir, topli napitek M,G	salama, sir, topli napitek M,G

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 8.10.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	pasulj s šinkom M,G,J	pasulj s šinkom M,G,J	polnozrnat roglič G,M	ajdovi žganci z ocvirki, topli napitek M,G	ajdovi žganci z ocvirki, topli napitek M,G
torek 9.10.2018	med, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha, kuhana govedina s hrenovo omako, riž, solata M,G	goveja juha, kuhana govedina s hrenovo omako, riž, solata M,G	navadni jogurt M	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J
sreda 10.10.2018	topljeni sir, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha, pečenica, matevž, zelje M,G	zelenjavna juha, puranji zrezek, matevž, zelje M,G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	enolončnica, kruh, topli napitek G,M,J	enolončnica, kruh, topli napitek G,M,J
četrtek 11.10.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	milijonska juha, piščančji paprikaš, testenine, solata G,M,J	milijonska juha, piščančji paprikaš, testenine, solata G,M,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	močnik, topli napitek G,M,J	močnik, topli napitek G,M,J
petek 12.10.2018	tuna, domač kruh, topli napitek M,G,R	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha, ocvrt file osliča, potlačen krompir, kuhana zelenjava G,M,J	zelenjavna juha, dušen file osliča, potlačen krompir, kuhana zelenjava G,M,J	sadni jogurt (diabetiki navadni jogurt) M	štruklji, topli napitek G,M,J	nesladkani štruklji, topli napitek G,M,J
sobota 13.10.2018	topljeni sir, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	cvetačna juha, sesekljana pečenka, pečen krompir, solata G,M,J	cvetačna juha, sesekljana pečenka, pečen krompir, solata G,M,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	mlečni riž, topli napitek G,M	mlečni riž, topli napitek G,M
nedelja 14.10.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha, svinjska pečenka, potlačen krompir, solata G,Z,J	goveja juha, puranja pečenka, potlačen krompir, solata G,Z,J	sladica (diabetična) G,M,J,O	pečena hrenovka, ajvar, kruh, topli napitek G,M	pečena hrenovka, ajvar, kruh, topli napitek G,M

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 15.10.2018	med, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha, segedin golaž, krompir v kosih, sadje G,M,J	zelenjavna juha, segedin golaž, krompir v kosih, sadje G,M,J	navadni jogurt M	cmoki marelični, topli napitek G,M,J	grahova juha, cmoki marelični, topli napitek G,M,J
torek 16.10.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	porova juha, makaronovo meso, solata G,M,J	porova juha, makaronovo meso, solata G,M,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	mesni sir, krompirjeva solata, topli napitek G,M,J	puranji file, krompirjeva solata, topli napitek G,M,J
sreda 17.10.2018	hrenovka, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	bograč, marmorni kolač G,M, J	bograč, marmorni kolač G,M, J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	polžki z drobtinami, topli napitek G,M,J	polnozrnat testenine z drobtinami, topli napitek G,M,J
četrtek 18.10.2018	sir,kruh,topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	brokolijeva juha, pečen piščanec, džuveč riž, solata G,M	brokolijeva juha, pečen piščanec, džuveč riž, solata G,M	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) M	burek, topli napitek G,M,J	burek, topli napitek G,M,J
petek 19.10.2018	tuna,domač kruh,topli napitek M,G,R	navadni jogurt ali sadje M	fižolova juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata, sadje G,M,J	fižolova juha, dušen file osliča, krompirjeva solata, sadje G,M,J	sadni jogurt (diabetiki navadni jogurt) M	žganci, kisló zelje, topli napitek M,G	žganci, kisló zelje, topli napitek M,G
sobota 20.10.2018	pašteta, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	krompirjev golaž z mesom, puding G,M	krompirjev golaž z mesom, puding G,M	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	umešana jajca s slanino, kruh, topli napitek G,M,J	umešana jajca , kruh, topli napitek G,M,J
nedelja 21.10.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha, dunajski zrezek, pražen krompir, kuhana zelenjava G,J,M,Z	goveja juha, pečen zrezek, potlačen krompir, kuhana zelenjava G,J,M,Z	sladica (diabetična) G,M,J,O	salama, sir, topli napitek G,M	salama, sir, topli napitek G,M

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 22.10.2018	mesni narezek (doručak)kruh ,topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	cvetačna juha, mesna rižota, solata G,M	cvetačna juha, mesna rižota, solata G,M	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	pečen krompir, rdeča pesa, topli napitek G,M	pečen krompir, rdeča pesa, topli napitek G,M
torek 23.10.2018	med, maslo, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	kokošja juha, pečenica, kislo zelje, matevž M,G	kokošja juha, pečenica, kislo zelje, matevž M,G	sadna skutka M	mlečni riž, topli napitek G,M	nesladkan mlečni riž, topli napitek G,M
sreda 24.10.2018	hrenovka, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	minjonska juha, sarma, krompir v kosih, sadje G,M	minjonska juha, sarma, krompir v kosih, sadje G,M	navadni jogurt M	rozinova potica, topli napitek M,G,J	rozinova potica, topli napitek M,G,J
četrtek 25.10.2018	topljeni sir,kruh,topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	juha, piščančji paprikaš, priloga, solata M,G,J	juha, piščančji paprikaš, priloga, solata M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) M	mesni sir, krompirjeva solata s paradižnikom, topli napitek M,G,J	puranji file, krompirjeva solata s paradižnikom, topli napitek M,G,J
petek 26.10.2018	umešana jajca, domač kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	korenčkova juha, zelenjavni polpet, pire krompir, špinača krem G,M	korenčkova juha, zelenjavni polpet, pire krompir, špinača krem G,M	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	burek, topli napitek M,G,J	burek, topli napitek M,G,J
sobota 27.10.2018	pašteta, kruh, topli napitek M,G,Z,S	navadni jogurt ali sadje M	juha, pečena svinjska rebra, potlačen krompir, kuhana zelenjava M,G,J	juha, pečen puran, potlačen krompir, kuhana zelenjava M,G,J	sadni jogurt (diabetiki navadni jogurt) M	enolončnica, kruh, topli napitek M,G	enolončnica, kruh, topli napitek M,G
nedelja 28.10.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha, pariški zrezek, pečen krompir, kuhana zelenjava G,M,J,Z	goveja juha, pečen zrezek, pečen krompir, kuhana zelenjava G,M,J,Z	sladica (diabetična) G,M,J,O	polenta z ocvirki, topli napitek G,M	polenta z ocvirki, topli napitek G,M

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 29.10.2018	med, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	cvetačna juha, testenine z bolonjsko omako, solata G,M,J	cvetačna juha, polnozrnate testenine z bolonjsko omako, solata G,M,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	tlačenka v solati, kruh, topli napitek G,M	govedina v solati, kruh, topli napitek G,M
torek 30.10.2018	topljeni sir, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	pašta fižol s klobaso, rogljič G,M,J	pašta fižol s šinkom, rogljič G,M,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	mineštra, kruh, topli napitek G,M,J	mineštra, kruh, topli napitek G,M,J
sreda 31.10.2018	mlečni namaz, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha, svinjska pečenka, kisl zelje, potlačen krompir G,M	zelenjavna juha, puranja pečenka, kisl zelje, potlačen krompir G,M	čežana	potica, topli napitek G,M,J,O	potica, topli napitek G,M,J,O