

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 1.1.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	mesno zelenjavna enolončnica,puding M,G,J	mesno zelenjavna enolončnica,puding (diabetični) M,G,J	sadje (diabetiki keksi) G	orehova potica,topli napitek G,M,J,SS,SU,ŽD	orehova potica diabetična,topli napitek G,M,J,SS,SU,ŽD
torek 2.1.2018	mlečni namaz,kruh,topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	pasulj s klobaso, jabolčni zavitek M,G,J	pasulj s hrenovko, jabolčni zavitek(diabetični) M,G,J	sadni jogurt (diabetiki navadni jogurt) M	pečen krompir,solata,topli napitek G,M	pečen krompir,solata,topli napitek G,M
sreda 3.1.2018	hrenovka, kruh, topli napitek M,G,S,GS	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha,svinjski paprikaš,polenta solata G	zelenjavna juha,svinjski paprikaš,bela polenta solata G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) M,G, SS	češpljeva kaša,topli napitek M	češpljeva kaša nesladkana,topli napitek M
četrtek 4.1.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	obara z mesom in žličniki,marmorni kolač M.G.J	obara z mesom in žličniki, diabetični marmorni kolač M,G,J	kefir (diabetiki keksi) M,G,SS	salama,sir,kruh,topl i napitek M,G	salama,sir,kruh,topl i napitek M,G
petek 5.1.2018	sir, domači kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	minjonska juha,ocvrt file osliča,krompirjeva solata G,M,J	minjonska juha,dušen file osliča,krompirjeva solata G,M,J	sadni jogurt (diabetiki navadni jogurt) M	zelenjavna enolončnica, topli napitek M,G	zelenjavna enolončnica, polnozrnat kruh, topli napitek M,G
sobota 6.1.2018	pašteta, kruh, topli napitek M,G,S	navadni jogurt ali sadje M	špinačna juha,testenine z bolonjsko omako,solata G,M,J	špinačna juha,polnozrnate testenine z bolonjsko omako,solata G,M,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) M,G, SS	sirova zloženska,topli napitek M,G,J	sirova zloženska,topli napitek M,G,J
nedelja 7.1.2017	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha, dušena govedina z jabolčnim hrenom,pražen krompir,zelenjava G,M	goveja juha, dušena govedina z jabolčnim hrenom,potlačen krompir,zelenjava G,M	sladica (diabetična) G	enolončnica,kruh, topli napitek M,G,J	enolončnica ,polnozrnat kruh,topli napitek M,G,J

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 8.1.2018	med, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	cvetačna juha, puranji zrezek po vrtnarsko, pire krompir, solata G,M,J	cvetačna juha, puranji zrezek po vrtnarsko, pire krompir, solata G,M,J	navadni jogurt (diabetiki LCA jogurt) M	ocvirkova potica, topli napitek M,G,J	bela polenta, topli napitek M,G,J
torek 9.1.2018	pečena hrenovka, kruh, topli napitek M,G,S,GS	navadni jogurt ali sadje M	kostna juha z rezanci, ciganski golaž, polenta, solata G,M	kostna juha z rezanci, ciganski golaž, bela polenta, solata G,M	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) M,G,SS	ješprenova juha z zelenjavo, topli napitek M,G	ješprenova juha z zelenjavo, topli napitek M,G
sreda 10.1.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	brokolijeva juha, pečenica, kisl zelje, matevž G,M	brokolijeva juha, pečenica, kisl zelje, matevž G,M	skuta s podloženim sadjem M	mlečni riž, topli napitek M,G,J	nesladkan mlečni riž, topli napitek M,G,J
četrtek 11.1.2018	mlečni zdrob, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	prežganka, krompirjeva musaka z mesom, solata G,M	prežganka, krompirjeva musaka z mesom, solata G,M	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	šara s puranom, topli napitek G,M	šara s puranom, polnozrna t kruh, topli napitek G,M
petek 12.1.2018	tuna, domači kruh, topli napitek M,G,R	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha, cvetačni narastek, solata G,M,J	zelenjavna juha, cvetačni narastek, solata G,M,J	sadni jogurt (diabetiki navadni jogurt) G	zelenjavni polpeti, krompirjeva solata, domači kruh, topli napitek G,M	zelenjavni polpeti, krompirjeva solata, domači kruh, topli napitek G,M
sobota 13.1.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	pašta fižol s klobaso, zavitek G,M	pašta fižol s klobaso, diabetični zavitek G,M	sadje (diabetiki napolitanke brez sladkorja) G,M	pica s šunko, topli napitek G,M,J	polnozrnat pica s puranjo šunko, topli napitek G,M,J
nedelja 14.1.2018	salama, kruh, topli napitek M,G,ŽD,SU	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha, svinjska pečenka, peteršiljev krompir, kuhana zelenjava G,Z,J	goveja juha, svinjska pečenka, peteršiljev krompir, kuhana zelenjava G,Z,J	sladica (diabetična) G,M,J,O	krompirjev golaž, topli napitek G,M	krompirjev golaž, polnozrnat kruh, topli napitek G,M

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 15.1.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha,lazanja z mesom,solata G,M,J,Z	zelenjavna juha,lazanja z mesom,solata G,M,J,Z	mandarine (diabetiki polnozrnat kruh) G,SS	cmoki,topli napitek G,M	diabetični cmoki,topli napitek G,M
torek 16.1.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	minjonska juha,goveji golaž,kruhovi cmoki,solata G,M,J	minjonska juha,goveji golaž,kruhovi cmoki,solata G,M,J	banane (diabetiki polnozrnat kruh) G,SS	kmečka krompirjeva juha,topli napitek G,M	kmečka krompirjeva juha,polnozrnat kruh,topli napitek G,M
sreda 17.1.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	fižolova juha,puanja rižota,solata G,M,J	fižolova juha,puanja rižota,solata G,M,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G,SS	rižev narastek, topli napitek G,M	rižev narastek diabetični, topli napitek G,M
četrtek 18.1.2018	pašteta, kruh, topli napitek M,G,Z,S,J	navadni jogurt ali sadje M	brokolijeva juha,svinjska rebra,potlačen krompir,kuhana zelenjava G,M	brokolijeva juha,puanja pečen,potlačen krompir,kuhana zelenjava G,M	puding(diabetičn i) G,M	ajdovi žganci,kislo zelje,topli napitek M,G,J,O	ajdovi žganci,kislo zelje,topli napitek M,G,J,O
petek 19.1.2018	sirni namaz, domači kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha,skutini štruklji,solata M,G,R	zelenjavna juha, slani skutini štruklji,solata M,G,R	sadni jogurt (diabetiki navadni jogurt) M	zelenjavni polpeti,krompirjeva solata, domači kruh, topli napitek M,G	zelenjavni polpeti,krompirjeva solata, domači kruh, topli napitek M,G
sobota 20.1.2018	med, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha,vampi po tržaško,polenta M,G,J	zelenjavna juha,goveji golaž,polenta M,G,J	skuta s podloženim sadjem M	šink, hren, kruh, topli napitek M,G	puanja šunka, hren, polnozrnat kruh, topli napitek M,G
nedelja 21.1.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha,puanja pečenka,pečen krompir,kuhana zelenjava G	goveja juha,puanja pečenka,pečen krompir,kuhana zelenjava G	sladica (diabetična) M,G,J,SS	obara,topli napitek M,G,J	obara,topli napitek M,G,J

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 22.1.2018	mlečni riž, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	pasulj s klobaso, rogljič z marmelado M,G,J,S	pasulj s hrenovko, polnozrnat rogljič M,G,J,S	sok (diabetiki navadni jogurt) M	špageti z zelenjavno omako, solata, topli napitek M,G	pomožne testenine z zelenjavno omako, solata, topli napitek M,G
torek 23.1.2018	sir, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	korenčkova juha, mesno zelenjavna rižota, solata M,G,J	korenčkova juha, mesno zelenjavna rižota, solata M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G,SS	štajerski štruklji, topli napitek M,G,J	štajerski štruklji diabetični, topli napitek M,G,J
sreda 24.1.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	vrtnarska juha, pečen piščanec, dušeno sladko zelje, pire krompir M,G,J	vrtnarska juha, pečen piščanec, dušeno zelje, pire krompir G	kefir (diabetiki keksi) M,G,SS	gratinirane palačinke, topli napitek M,G,J	gratinirane palačinke diabetične, topli napitek M,G,J
četrtek 25.1.2018	med, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	bučkina juha, makaronovo meso, solata G	bučkina juha, makaronovo meso, solata G	sadni jogurt (diabetiki LCA jogurt) M	mlečna kaša, topli napitek M,G,J	mlečna kaša, topli napitek M,G,J
petek 26.1.2018	mlečna kaša, domači kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	krompirjeva juha, gratinirane skutine palačinke, kompot M,G,J	krompirjeva juha, gratinirane skutine palačinke diabetične, kompot M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G,SS	krompirjev pire, čežana, topli napitek M,G,J	krompirjev pire, čežana, topli napitek M,G,J
sobota 27.1.2018	pašteta, kruh, topli napitek M,G,Z,S,J	navadni jogurt ali sadje M	boranja z mesom, puding M,G	boranja z mesom, diabetični puding M,G	banane (diabetiki polnozrnat kruh) G,SS	ocvrta salama, krompirjeva solata, topli napitek M	pečen puran, krompirjeva solata, topli napitek M
nedelja 28.1.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	kokošja juha, vratovina v omaki, kruhova rezina, solata G,M	kokošja juha, puran v omaki, kruhova rezina, solata G,M	sladica (diabetična) G,M,J,O	tlačenka v solati, topli napitek G,M	govedina v solati, topli napitek G,M

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 29.1.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	piščančja obara z bleki, rozinova potica G,J,M	piščančja obara z bleki, dietna rozinova potica G,J,M	sadni jogurt (diabetiki navadni jogurt) M	kanelon, kuhana zelenjava, topli napitek G,M	pečen kanelon, kuhana zelenjava, topli napitek G,M
torek 30.1.2018	med, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	kolerabna juha, ocvrt piščančji file, krompirjeva solata G,J	kolerabna juha, piščančji file, krompirjeva solata G,J	banane (diabetiki polnozrnat kruh) G,SS	carski praženec, topli napitek G,M,J	dietni carski praženec, topli napitek G,M,J
sreda 31.1.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	bograč golaž, rogljič G,Z	bograč golaž, polnozrnat rogljič G,Z	jabolčna čežana G,M,J	pečena hrenovka, ajvar, kru h, topli napitek G,M,J	puranji file, ajvar, polnozrna t kruh, topli napitek G,M,J