

JEDILNI LIST FEBRUAR 2019

Jedilnik sestavila: Janja Novak
Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek							
torek							
sreda							
četrtek							
petek 1.2.2019	tuna,domač kruh,topli napitek M,G,R	navadni jogurt ali sadje M	bučkina juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata M,G,J	bučkina juha, dušen file osliča, krompirjeva solata M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) M	koruzni žganci,kislo mleko,topli napitek M,G,J	ajdovi žganci, kislo mleko, topli napitek M,G,J
sobota 2.2.2019	topljeni sir, kruh,topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	juha, mesna musaka, solata M,G,J	juha, mesna musaka, solata M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	enolončnica, kruh, topli napitek M,G,J	enolončnica, kruh, topli napitek M,G,J
nedelja 3.2.2019	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, hrenova omaka M,G,J,Z	goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, hrenova omaka M,G,J,Z	sladica (diabetična) G,M,J,O	pečena prosena kaša, topli napitek M,G	pečena prosena kaša, topli napitek M,G

GLUTEN - G, GLUTEN JEČMEN - GJ, MLEKO - M, JAJCA - J, RIBE - R, ARAŠIDI - A, SOJA - S, OREŠČKI - O, GORČIČNO SEME - GS,
SEZAMOVO SEME - SS, VOLČJI BOB - VB, MEHKUŽCI - ME, ZELENA - Z, ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI - ŽD, SU

JEDILNI LIST FEBRUAR 2019

Jedilnik sestavila: Janja Novak
Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 4.2.2019	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	juha, rižota z mesom in zelenjavo, solata M,G	juha, rižota z mesom in zelenjavo, solata M,G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) M	šara, kruh, topli napitek M,G	šara, kruh, topli napitek M,G
torek 5.2.2019	hrenovka, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	juha, pečenica, kisló zelje, matevž M,G	juha, pečenica, kisló zelje, matevž M,G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) M,G,J	pečen krompir, solata M,G,J	pečen krompir, solata M,G,J
sreda 6.2.2019	topljeni sir, kruh, toplí napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	juha, pražen krompir, pečenka, kuhana zelenjava M,G,J	juha, pražen krompir, dušen puran, kuhana zelenjava M,G,J	čežana G,M,J,O	sirovi štruklji, topli napitek M,G,J	sirovi štruklji, topli napitek M,G,J
četrtek 7.2.2019	maslo, marmelada, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	telečja obara z bleki M,G,J	telečja obara z bleki M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	salama, sir, kisle kumarice, kruh, toplí napitek M,G	salama, sir, kisle kumarice, kruh, toplí napitek M,G
petek 8.2.2019	zeliščni namaz, domač kruh, toplí napitek M,G,R	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavni ričet, domač kruh M,G,J,S	zelenjavni ričet, domač kruh M,G,J,S	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) M	testenine s skuto in orehi, toplí napitek M,G,J	testenine s skuto in orehi, toplí napitek M,G,J
sobota 9.2.2019	pašteta, kruh, toplí napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	juha, mesni polpet, krompirjeva solata M,G	juha, mesni polpet, krompirjeva solata M,G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	burek, toplí napitek M,G,J	burek, toplí napitek M,G,J
nedelja 10.2.2019	marmelada, maslo, kruh, toplí napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha, puranja pečenka, pražen krompir, kuhana zelenjava M,G,J,Z	goveja juha, puranja pečenka, pražen krompir, kuhana zelenjava M,G,J,Z	sladica (diabetična) G,M,J,O	kanelon, kuhana zelenjava M,G,J	kanelon, kuhana zelenjava M,G,J

GLUTEN - G, GLUTEN JEČMEN - GJ, MLEKO - M, JAJCA - J, RIBE - R, ARAŠIDI - A, SOJA - S, OREŠČKI - O, GORČIČNO SEME - GS,
SEZAMOVO SEME - SS, VOLČJI BOB - VB, MEHKUŽCI - ME, ZELENA - Z, ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI - ŽD, SU

JEDILNI LIST FEBRUAR 2019

Jedilnik sestavila: Janja Novak
Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 11.2.2019	sir ,kruh,topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha,piščančji file po pariško,krompirjeva solata z zeljem M,G	zelenjavna juha,piščančji file po pariško,krompirjeva solata z zeljem M,G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) M	rižev narastek,topli napitek M,G	rižev narastek,topli napitek M,G
torek 12.2.2019	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	pašta fižol s klobaso M,G,J	pašta fižol s klobaso M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	carski praženec, topli napitek M,G,J	carski praženec iz polnozrnatate moke, topli napitek M,G,J
sreda 13.2.2019	med, maslo, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	juha, bečarski paprikaš, testenine, solata M,G,J	juha, bečarski paprikaš, testenine, solata M,G,J	navadni jogurt M	enolončnica, topli napitek M,G,J	enolončnica, topli napitek M,G,J
četrtek 14.2.2019	topljeni sir,kruh,topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	juha, pečeno bedro, pečen krompir, solata M,G	juha, pečeno bedro, pečen krompir, solata M,G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) M	ajdovi žganci, kisl zelje, topli napitek M,G	ajdovi žganci, kisl zelje, topli napitek M,G
petek 15.2.2019	sardele,domač kruh,topli napitek M,G,R	navadni jogurt ali sadje M	juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata M,G,J	juha, dušeni file osliča, krompirjeva solata M,G,J	navadni jogurt M	testenine z zelenjavno omako, topli napitek M,G,J	polnozrnat testenine z zelenjavno omako, topli napitek M,G,J
sobota 16.2.2019	pašteta, kruh, topli napitek M,G,Z,S	navadni jogurt ali sadje M	cvetačna juha, pečena svinjska rebra, potlačen krompir, kuhana zelenjava M,G,J	cvetačna juha, pečena svinjska rebra, potlačen krompir, kuhana zelenjava M,G,J	sadni jogurt (diabetiki navadni jogurt) M	potica,topli napitek M,G,J	potica,topli napitek M,G,J
nedelja 17.2.2019	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha, pečenka, krompir pražen, rdeča pesa M,G,J,Z	goveja juha, pečenka, krompir pražen,rdeča pesa M,G,J,Z	sladica (diabetična) G,M,J,O	hrenovka,kruh,topli napitek M,G,J	hrenovka, kruh, topli napitek M,G,J

GLUTEN - G, GLUTEN JEČMEN - GJ, MLEKO - M, JAJCA - J, RIBE - R, ARAŠIDI - A, SOJA - S, OREŠČKI - O, GORČIČNO SEME - GS,
SEZAMOVO SEME - SS, VOLČJI BOB - VB, MEHKUŽCI - ME, ZELENA - Z, ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI - ŽD, SU

JEDILNI LIST FEBRUAR 2019

Jedilnik sestavila: Janja Novak
Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 18.2.2019	topljeni sir, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	porova juha, vampi po tržaško, polenta, solata M,G,J	porova juha, goveji golaž, polenta, solata M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	ajdovi žganci z ocvirki, topli napitek M, G	ajdovi žganci, topli napitek M, G
torek 19.2.2019	mlečni namaz, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	juha, piščančji paprikaš, polenta, solata M,G,J	juha, piščančji paprikaš, polenta, solata M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	mesni sir, kuhana zelenjava, topli napitek M,G,J	puran file, kuhana zelenjava, topli napitek M,G,J
sreda 20.2.2019	marmelada, maslo, kruh, toplil napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	juha, mesni polpet , špinača krem, pire krompir M,G,J	juha, mesni polpet , špinača krem, pire krompir M,G,J	sadni jogurt (diabetiki navadni jogurt) M, G	potica, topli napitek M, G	diabetična potica, topli napitek M, G
četrtek 21.2.2019	umešana jajca, domač kruh, toplil napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	juha, pečen piščanec, pražen krompir, bučke v omaki M,G,J	juha, pečen piščanec, pražen krompir, bučke v omaki M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	zabeljen stročji fižol, krompir v kosih, topli napitek M,G,J	zabeljen stročji fižol, krompir v kosih, topli napitek M,G,J
petek 22.2.2019	topljeni sir, kruh, toplil napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	jota s kislom repo, palačinka z marmelado M,G,J	jota s kislom repo, ajdova palačinka z diabetično marmelado M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	skutini štruklji, topli napitek M, G	skutini štruklji, topli napitek M, G
sobota 23.2.2019	maslo, marmelada, kruh, toplil napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	juha, puranji zrezek v omaki, slan krompir, solata M,G	juha, puranji zrezek v omaki, slan krompir, solata M,G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	zdrobov narastek, topli napitek M,G,J	zdrobov narastek (diabetični), topli napitek M,G,J
nedelja 24.2.2019	pašteta, kruh, toplil napitek M,G,Z,S	navadni jogurt ali sadje M	juha, pečenka, krompir, kuhana zelenjava M,G,J	juha, pečenka, krompir, kuhana zelenjava M,G,J	sladica (diabetična) G,M,J,O	govedina v solati, kruh, topli napitek M,G,J	govedina v solati, kruh, topli napitek M,G,J

GLUTEN - G, GLUTEN JEČMEN - GJ, MLEKO - M, JAJCA - J, RIBE - R, ARAŠIDI - A, SOJA - S, OREŠČKI - O, GORČIČNO SEME - GS,
SEZAMOVO SEME - SS, VOLČJI BOB - VB, MEHKUŽCI - ME, ZELENA - Z, ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI - ŽD, SU

JEDILNI LIST FEBRUAR 2019

Jedilnik sestavila: Janja Novak
Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 25.2.2019	med, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	juha, mesna lasanja, solata M,G	juha, mesna lasanja, solata M,G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh)	enolončnica, kruh, topli napitek M,G	enolončnica, kruh, topli napitek M,G
torek 26.2.2019	sir, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	juha, ocvrto piščančje bedro, potlačen krompir, solata M,G,J	juha, pečeno piščančje bedro, potlačen krompir, solata M,G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	zeljne krpice, topli napitek M,G,J	zeljne krpice, topli napitek M,G,J
sreda 27.2.2019	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata M,G,J	juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	hrenovka, kruh, topli napitek M,G,J	hrenovka, kruh, topli napitek M,G,J

GLUTEN - G, GLUTEN JEČMEN - GJ, MLEKO - M, JAJCA - J, RIBE - R, ARAŠIDI - A, SOJA - S, OREŠČKI - O, GORČIČNO SEME - GS,
SEZAMOVO SEME - SS, VOLČJI BOB - VB, MEHKUŽCI - ME, ZELENA - Z, ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFIDI - ŽD, SU