

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
četrtak 1.2.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	špinačna juha,segedin golaž,slan krompir,kompot M,G	špinačna juha,segedin golaž,slan krompir,kompot M,G	sadje(diabetiki keksi) G	prosena kaša,topli napitek G,M	prosena kaša,topli napitek G,M
petek 2.2.2018	tuna,domač kruh,topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavni ričet,rogljič G,M,J	zelenjavni ričet,rogljič diabetični G,M,J	navadni jogurt G	koruzni žganci,kislo mleko,topli napitek M,G	ajdovi žganci,kislo mleko topli napitek M,G
sobota 3.2.2108	salama, kruh, topli napitek M,G,S	navadni jogurt ali sadje M	kostna juha,musaka,solata G,M,J	kostna juha,musaka,solata G,M,J	sadje(diabetiki polnozrnat kruh) M	carski praženec, topli napitek G,SU,ŽD	polnozrnat carski praženec,topli napitek G,SU,ŽD
nedelja 4.2.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha z rezanci,kuhana govedina,pretlačen krompir,hrenova omaka G,M,J	goveja juha z rezanci,kuhana govedina,pretlačen krompir,hrenova omaka G,M,J	jabolčni zavitek (diabetični) M,G,J	mlečni riž,topli napitek M,G	mlečni riž,topli napitek M,G

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 5.2.2018	med, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	pašta fižol,klobasa,puding G,M,J	pašta fižol,klobasa,diabetični puding G,M,J	sadje(diabetiki polnozrnat kruh) M	zeljne krpice,krompir v kosih,topli napitek M,G,J	zeljne krpice,krompir v kosih,topli napitek M,G,J
torek 6.2.2018	pašteta, kruh, topli napitek M,G,S,GS	navadni jogurt ali sadje M	kokošja juha,dušen puran,zelenjavni riž,solata G,M,J	kokošja juha,dušen puran,zelenjavni riž,solata G,M,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh)	enolončnica,kruh, topli napitek M,G	enolončnica,kruh, topli napitek M,G
sreda 7.2.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha,zeljni narastek z mesom,solata G,M,J	zelenjavna juha,zeljni narastek z mesom,solata G,M,J	čežana	palačinke z marmelado,topli napitek M,G,J	ajdove palačinke z diabetično marmelado,topli napitek M,G,J
četrtek 8.2.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	piščančja obara z žličniki,vanilijev puding G,M,J	piščančja obara z žličniki,vanilijev(diabetičn i)puding G,M,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	zabeljen stročji fižol, krompir v kosih, topli napitek G,M	stročji fižol, krompir v kosih, topli napitek G,M
petek 9.2.2018	sir,domač kruh,topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	bučkina juha,dušen file osliča,blitva s krompirjem G,M	bučkina juha,dušen file osliča,blitva s krompirjem G,M,J	zavitek (diabetični) G	močnik,topli napitek G,M	močnik,topli napitek G,M
sobota 10.2.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	prežganka,makaronovo meso,solata G,M,J	prežganka,makaronovo meso,solata G,M,J	sadna skuta M	krompirjev golaž,kruh,topli napitek G,M	krompirjev golaž,kruh,topli napitek G,M
nedelja 11.2.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G,ŽD,SU	navadni jogurt ali sadje M	korenčkova juha,pečena rebra,pire krompir,dušeno zelje G,Z,J	korenčkov juha,pečen puran,pire krompir,dušeno zelje G,Z,J	sladica (diabetična) G,M,J,O	salama,sir, kumarice,topli napitek G,M	puranja šunka, sir,kumarice kruh, topli napitek G,M

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 12.2.2018	mlečni namaz, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	kokošja juha, svinjski zrezek, prebranec G,M,J,Z	kokošja juha, puranji zrezek, prebranec G,M,J,Z	čežana	skutini štruklji, topli napitek G,M	skutini štruklji, topli napitek G,M
torek 13.2.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha, piščančji file po pariščo, pražen krompir, solata G,M,J	zelenjavna juha, piščančji file, potlačen krompir, solata G,M,J	krof G,M,J,O	šink, hren, kruh, topli napitek G,M	puranja prsa, hren, kruh, topli napitek G,M
sreda 14.2.2018	med, maslo, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	brokolijeva juha, testenine z gobovo omako, solata G,M,J	brokolijeva juha, polnozrnat testenine z gobovo omako, solata G,M,J	navadni jogurt M	zelenjavna enolončnica, kruh, topli napitek G,M	zelenjavna enolončnica, kruh, topli napitek G,M
četrtek 15.2.2018	topljeni sir, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha, sesekljana pečenka, bučke v omaki, pire krompir, solata G,M,J	goveja juha, sesekljana pečenka, bučke v omaki, pire krompir, solata G,M,J	puding (diabetični) M	pečen krompir v oblicah, topli napitek G,M	pečen krompir v oblicah, topli napitek G,M
petek 16.2.2018	sardine, domač kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	cvetačna juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata, jabolko M,G,R,J	cvetačna juha, dušen file osliča, krompir v kosih, solata M,G,R	sadni jogurt (diabetiki navadni jogurt) M	testenine s skuto in orehi, topli napitek M,G,J,O	testenine s skuto in orehi, topli napitek M,G,J,O
sobota 17.2.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	brokolijeva juha, svinjski paprikaš, polenta, solata G	brokolijeva juha, puranji paprikaš, bela polenta, solata G	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G	ajdovi žganci, kislo mleko, topli napitek M,G	ajdovi žganci, kislo mleko, topli napitek M,G
nedelja 18.2.2018	hamburška slanina, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	minjonska juha, pečen piščanec, potlačen krompir, solata G	minjonska juha, pečen piščanec, potlačen krompir, solata G	sladica (diabetična) G,M,J,O	salama, sir, kumarice, topli napitek G,M	puranja salama, sir, kumare, t opli napitek G,M

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 19.2.2018	mesni narezek (doručak)kruh ,topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	jota s kislim zeljem,klobasa G	jota s kislim zeljem,klobasa G	čežana M	burek,topli napitek M,G,J	burek,topli napitek M,G,J
torek 20.2.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha,mesni polpet,korenčkov pire,solata M,G,J	zelenjavna juha,mesni polpet,pire krompir,solata M,G,J	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G,SS	krompirjev golaž s puranjim mesom,topli napitek M,G	krompirjev golaž s puranjim mesom,topli napitek M,G
sreda 21.2.2018	med, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	zeljna juha,piščančji file z zelenjavno omako,ajdova kaša,solata G	zeljna juha,piščančji file z zelenjavno omako,ajdova kaša,solata G	kefir M	rižev narastek,topli napitek M,G,J	rižev narastek (diabetični)topli napitek M,G,J
četrtek 22.2.2018	topljeni sir,kruh,topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	kostna juha,svinjska pečenka,dušen riž,solata G	kostna juha,puranja pečenka,dušeni riž,solata G	sadni jogurt(diabetiki navadni) M	prežganka,potica, topli napitek M,G,J	prežganka,potica (diabetična),topli napitek M,G,J
petek 23.2.2018	umešana jajca, domač kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	korenčkova juha,zelenjavni narastek,solata M,G,J	korenčkova juha,zelenjavni narastek,solata M,G,J	sadje(diabetiki polnozrnat kruh) M	testenine z jajci,solata,topli napitek M,G,J	polnozrnat testenine z jajci,solata,topli napitek M,G,J
sobota 24.2.2018	pašteta, kruh, topli napitek M,G,Z,S,J	navadni jogurt ali sadje M	mineštra z mesom, puding M,G	mineštra z mesom, puding diabetični M,G	banane (diabetiki polnozrnat kruh) G,SS	pečen krompir,solata, topli napitek M,G	pečen krompir,solata,topli napitek M,G
nedelja 25.2.2018	marmelada, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	goveja juha z zdrobovimi žličniki,puranja pečenka,pražen krompir,solata G,M,J	goveja juha z zdrobovimi žličniki,puranja pečenka,potlačen krompir,solata G,M,J	sladica (diabetična) G,M,J,O	salama,sir, kumarice,topli napitek G,M	puranja salama,sir,kumare,t opli napitek G,M

DATUM	ZAJTRK	MALICA DIABETES	NAVADNO KOSILO	DIABETES KOSILO	MALICA POPOLDNE	VEČERJA	VEČERJA DIABETES
ponedeljek 26.2.2018	med, maslo, kruh, topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	grahova juha,goveji golaž,kruhova rezina,solata G,J,M	grahova juha,goveji golaž,kruhova rezina,solata G,J,M	sadje (diabetiki polnozrnat kruh) G,SS	enolončnica,kruh, topli napitek G,M	enolončnica,kruh, topli napitek G,M
torek 27.2.2018	sir, kruh,topli napitek M,G	navadni jogurt ali sadje M	zelenjavna juha,testenine z bolonjsko omako,solata G,J	zelenjavna juha,testenine z bolonjsko omako,solata G,J	kislo mleko M	pica, topli napitek G,M,J	pica s puranjo šunko, topli napitek G,M,J
sreda 28.2.2018	umešana jajca, kruh, topli napitek M,G,J	navadni jogurt ali sadje M	obara,ajdovi žganci,sadje G,J	obara ajdovi žganci,sadje G,J	sadni jogurt(diabetiki navadni) M	piščančja jetrca v omaki, polenta, topli napitek G,M	piščančji file v omaki, bela polenta, topli napitek G,M